

Расписание
работы ШСК «Лига»
на первое полугодие 2024-25 уч. год

| День недели | Время и место проведения | Вид спорта (тренер) | Классы |
|-------------|--|---|------------------------------------|
| Понедельник | 14:00 - 15:00 М/з 15:00 - 16:30 Б/з | Спортивный час ОФП/подвижные игры Городецкая М.С. | ГПД 5-9 класс |
| | 16:00 - 18:00 - 20:00 Тренажерный зал СОШ № 33 | «Ступеньки ГТО Пауэрлифтинг Щепелин А.П. | Начальная Школа 6-8 класс |
| Вторник | 14:00 - 15:00 М/з 15:00 - 16:00 Б/з | Спортивный час ОФП/подвижные игры Городецкая М.С. | ГПД 5-9 класс |
| | 16:00 - 20:00 Б/з | Волейбол Ермакова А.С. | 3-5 класс 3-9 класс |
| Среда | 14:00 - 15:00 15:00 - 16:30 Большой зал СОШ № 33 | Спортивный час ОФП/подвижные игры Городецкая М.С. | ГПД Аэробика, 5-9 класс |
| | 16:00-18:00-20:00 Тренажерный зал СОШ № 33 | «Ступеньки ГТО Пауэрлифтинг Щепелин А.П. | Начальная Школа 6-8 класс |
| | 16:30 – 18:00 Большой зал СОШ № 33 | Мини – футбол Сальников А.Б. | 5 – 9 класс юноши |
| Четверг | 15:30 - 20:00 Большой зал СОШ № 33 | Волейбол Ермакова А.С. | 3-5 класс 3-9 класс |
| | 19:00 – 20:30 Тренажерный зал СОШ № 33 | Пауэрлифтинг Щепелин А.П. | 7 – 9 класс |
| Пятница | 14:00 - 15:00 М/з | Спортивный час Городецкая М.С. | ГПД |
| | 15:30-17:00 Большой зал СОШ № 33 | Мини-футбол Сальников А.Б. | 4-9 класс юноши |
| | 17:00 – 20:00 Большой зал СОШ № 33 | Волейбол Ермакова А.С. | 3-5 класс 3-9 класс |
| | 16:00 -18:00-20:00 Тренажерный зал СОШ № 33 | «Ступеньки ГТО Пауэрлифтинг Щепелин А.П. | Начальная Школа 6-8 класс |
| Суббота | 10:30 - 11:30 11:30 – 13:00 Большой зал СОШ № 33 | Подготовка к ГТО Мини-футбол Сальников А.Б. | Юноши 5-7 класс Юноши 8-9 класс |
| | 13:30 – 20:00 Большой зал СОШ № 33 | Волейбол Ермакова А.С. | 3-5 класс 3-9 класс |

*В расписании занятий могут происходить изменения.