

Принята

педагогическим советом
(протокол № 8 от 01.04.2019)

Утверждена

приказом директора
МБОУ г. Мурманска СОШ № 33
от 01.04.2019 № 33

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1. Учащиеся обязаны соблюдать настоящую инструкцию.
2. Учащиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
3. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить учителю, администрации школы.
4. Выходить из здания школы во время перемен (в том числе на крыльцо, на территорию школы) запрещено.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В ПЕРИОД ПЕРЕМЕН

1. При нахождении в коридорах (рекреациях), на лестницах опасными факторами являются:
 - физические (опасное напряжение в электрической сети; система вентиляции; отсутствие ограждений на лестницах и в местах перепада высот; пороги, дефекты покрытия полов);
 - химические (пыль).
2. Во время нахождения в коридоре (рекреации), на лестнице учащийся **обязан**:
 - при прохождении мимо дверей соблюдать осторожность во избежание получения травмы открывающейся дверью;
 - выходить из коридора (рекреации), сходить с лестницы необходимо, соблюдая очередность, пропуская вперед младших, взрослых и не создавая сутолоки;
 - при ходьбе по лестницам придерживаться правой стороны;
 - неукоснительно выполнять все указания дежурного учителя и администратора;

- постоянно поддерживать порядок и чистоту в коридорах (рекреациях), на лестницах.
3. Учащимся **запрещается**:
- бегать по коридорам (рекреациям), лестницам;
 - толкаться, устраивать потасовки;
 - оставлять в проходах и на лестницах портфели, сумки и другие предметы;
 - собираться в группы в узких местах коридоров и на лестницах;
 - находиться рядом с перепадом высот при отсутствии ограждений.
4. При нахождении в **обеденном зале столовой** опасными факторами для учащихся являются:
- физические (опасное напряжение в электрической сети; повышенная температура поверхностей оборудования и приспособлений на раздаче; горячая пища и питье; система вентиляции; ножи и вилки; неисправная или не соответствующая требованиям СанПиН мебель; стеклянная, керамическая и фаянсовая посуда);
 - химические (пыль; недоброкачественная или испорченная пища и питье).
5. Требования безопасности перед приёмом пищи:
- входить в обеденный зал, не торопясь и не толкаясь;
 - тщательно вымыть руки с мылом;
 - при получении пищи на раздаче соблюдать порядок, пропуская младших;
 - соблюдая осторожность, принести и поставить на стол посуду с пищей и питьем;
 - подготовить свое место за столом, разместив столовые приборы и посуду с пищей и питьем таким образом, чтобы исключить их падение и опрокидывание;
 - убедиться в том, что пища имеет температуру, исключаящую получение ожогов;
 - обо всех замеченных нарушениях, неисправностях и поломках немедленно доложить сопровождающему или дежурному учителю;
 - запрещается принимать пищу из посуды, имеющей сколы и (или) трещины.
6. Требования безопасности во время приёма пищи:
- принимать пищу следует не торопясь, соблюдая особую осторожность с горячей пищей;
 - при использовании ножей и вилок проявлять максимальную осторожность, передавать ножи и вилки только ручкой вперед.
7. Во время приема пищи учащийся **обязан**:
- находиться на своем месте за столом;
 - освободившуюся посуду аккуратно отставлять в сторону таким образом, чтобы она не мешала другим учащимся, присутствующим за столом;
 - поддерживать порядок и чистоту своего места за столом.
8. Требования безопасности по окончании приёма пищи:
- привести в порядок свое место за столом (расставить столовые приборы общего пользования, поставить на место стул и т.п.);

- запрещается собирать руками осколки разбитой посуды;
 - собрать посуду со столов и поставить ее на специально выделенный стол; тарелки ставить небольшими устойчивыми стопами, не ставить стаканы один в другой;
 - при обнаружении неисправности мебели, повреждения столовых приборов и посуды проинформировать об этом сопровождающего или дежурного учителя.
9. Учащимся **запрещается** выносить из обеденного зала продукты, в том числе фрукты.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

1. При возникновении чрезвычайной ситуации (появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании) действовать в соответствии с указаниями учителя.
2. При получении травмы сообщить об этом учителю.
3. При необходимости помочь учителю оказать пострадавшему первую помощь и оказать содействие в отправке пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.